

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2» ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Согласовано
Руководитель Куячинской СОШ –
филиала МБОУ «Алтайская СОШ №2»
_____ Д.П. Огнев

Утверждено
директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»

_____ Т.В. Бауэр



10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ

КУЯЧИНСКОЙ СОШ-ФИЛИАЛА МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»



2022-2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
 (КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОБЗ							
	Каша рисовая, молочная	200	12,34	10	5,56	7,4	26,08	192
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Рулет с начинкой	70	10,50	20	4,79	8,76	47,55	288,00
	Итого	500	27,62		13,59	25,59	104,5	675,2
обед	Обед ОБЗ							
	Салат из белокочанной капусты	70	2,70	3	0,85	3,05	5,19	51,54
	Борщ с капустой	200	5,79	28	1,45	3,93	100,20	82,00
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,64	10,14	41,36	280,69
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	920	67,29		16,82	25,17	194,22	682,93	

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша молочная с манной крупой	180	11,71	9	3,67	3,92	13,39	95,45
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Булочка домашняя	100	8,73	55	4,79	8,76	47,55	288,00
	Итого	500	24,54		11,09	20,23	88,16	544,65
обед	Обед ОВЗ							
	Винегрет	70	4,91	12	0,956	4,328	5,903	66,36
	Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	200	6,33	4	2,38	2,26	12,56	80,10
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого:	700	72,77		25,652	47,788	111,313	915,64

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша рассыпчатая (гречневая)	250	11,01	23	13	10,00	60,00	384,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого	500	17,15		17,46	23,2	98,17	647,2
обед	Обед ОВЗ							
	Салат из свеклы	60	0,58	18	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рис отварной	150	8,96	46	3,65	5,37	36,68	209,7
	Куриная голень жареная	100	27,16	22	32,00	12,00	3,00	243,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Щи из свежей капусты	200	4,53	17	1,40	3,91	6,79	67,80
	Кисломолочные напитки Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
	Кисель ягодный	180	4,92	37	1,22	0	26,12	109,37
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	875	82,98		45,341	37,615	107,196	938,7	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша вязкая пшеничная на молоке	250	15,09	16	8,76	10,11	35,48	266,25
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого	500	20,20		12,02	19,54	67,75	464,25
обед	Обед ОВЗ							
	Салат "Зимний"	60	6,33	51	0,745	4,273	2,096	49,303
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Тефтели	100	31,71	19	12,00	18,00	8,80	245,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Рассольник Ленинградский, с мясом и со сметаной	200	9,28	2	1,68	4,09	13,27	96,60
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	760	59,25		24,896	41,638	88,882	809,343

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,99	26	7,56	7,00	22,81	184,50
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Итого	500	20,13		12,02	20,2	60,98	447,7
обед	Обед ОВЗ							
	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,54	8	0,73	4,52	3,89	57,49
	Борщ с капустой	200	6,39	28	1,45	3,93	100,20	82,00
	Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	21,90	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Коржик	60	16,00	31	3,59	6,57	35,66	216
	Сок	180	9,00	29	0,90	0	18,80	76,32
	Итого:	780	60,96		25,95	42,25	198,93	937,18

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша рисовая, молочная	200	12,34	10	5,56	7,4	26,08	192
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Рулет с начинкой	70	10,50	20	4,79	8,76	47,55	288,00
	Итого	500	27,62		13,59	25,59	104,5	675,2
обед	Обед ОВЗ							
	Салат из белокочанной капусты	70	2,70	3	0,85	3,05	5,19	51,54
	Рассольник Ленинградский, с мясом и со сметаной	200	9,28	2	1,68	4,09	13,27	96,60
	Макароны запеченные с сыром	180	17,45	21	9,64	10,14	41,36	280,69
	Апельсин	250	37,25	60	2,25	0,5	20,25	107,5
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	920	70,78		17,05	25,33	107,29	697,53

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша молочная с манной крупой	180	11,71	9	3,67	3,92	13,39	95,45
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Булочка домашняя	100	8,73	55	4,79	8,76	47,55	288,00
	Итого	500	24,54		11,09	20,23	88,16	544,65
	обед	Обед ОВЗ						
Салат "Зимний"		60	6,33	51	0,745	4,273	2,096	49,303
Плов из птицы		180	26,41	5	20,30	17,00	35,69	377,00
Борщ с капустой		200	6,39	28	1,45	3,93	100,20	82,00
Компот из смеси сухофруктов		180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
Рулет с начинкой		80	12,00	20	5,47	10,01	54,34	329,14
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:		740	58,34		30,451	42,763	229,226	1058,22

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта		Цена		Пищевые вещества (г)	ЭЦ
------------	-----------------------	--	------	--	----------------------	----

		Масса порций		№ технологической карты	Б	Ж	У	(ккал)
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша рассыпчатая (гречневая)	250	11,01	23	13	10,00	60,00	384,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238,00
	Итого	500	17,15		17,46	23,2	98,17	647,2
обед	Обед ОВЗ							
	Винегрет	70	4,91	12	0,956	4,328	5,903	66,36
	Пельмени	180	52,27	24	18,00	28,00	45,00	446,40
	Щи из свежей капусты	200	4,53	17	1,40	3,91	6,79	67,80
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Манник со сгущенным молоком	100	18,56	62	8,58	16,44	48,14	290,60
	Итого:	770	84,37		31,566	60,228	133,053	1032,36

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Каша вязкая пшеничная на молоке	250	15,09	16	8,76	10,11	35,48	266,25
	Чай с сахаром	200	1,71	48	0,2	0	14	28

	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Итого	500	20,20		12,02	19,54	67,75	464,25
обед	Обед ОВЗ							
	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,54	8	0,73	4,52	3,89	57,49
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,39	23	7,46	5,61	35,84	230,45
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	90	21,90	54	13,77	14,88	5,31	232,12
	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	200	6,33	4	2,38	2,26	12,56	80,10
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Рулет с начинкой	80	12,00	20	5,47	10,01	54,34	329,14
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	800	54,37		32,296	44,83	148,84	1150,08

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ тех. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
завтрак	Завтрак ОВЗ							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	13,99	26	7,56	7,00	22,81	184,50
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,77	6	4,28	13,2	25,57	238
	Итого	500	20,13		12,02	20,20	60,98	447,7

обед	Обед ОВЗ						
	Салат из свеклы	60	0,58	18	0,86	3,65	5,02
Борщ с капустой	200	6,39	28	1,45	3,93	100,20	82,00
Пюре картофельное	150	4,41	39	3,06	4,80	20,45	137,25
Сосиска	108	19,17	27	39,84	41,28	2,40	504,96
Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
Кисломолочный напиток Йогурт	115	32,66	14	3,38	3,02	13,31	89,70
Сок	180	9,00	29	0,9	0	18,8	76,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	6	2,45	7,55	14,62	136,00
Итого:	883	76338		52,321	66,345	176,456	1109,36