

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2» ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Согласовано  
Руководитель Куячинской СОШ –  
филиала МБОУ «Алтайская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ Д.П. Огнев

Утверждено  
директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»  
\_\_\_\_\_ Т.В. Бауэр



## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

КУЯЧИНСКОЙ СОШ-ФИЛИАЛА МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»



2022-2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
 (КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
<b>Обед 5-11</b>								
<b>Обед (5-11)</b>	Салат из белокочанной капусты	100	4,50	3	1,41	5,08	9,02	87,40
	Борщ с капустой	250	7,74	28	1,81	4,91	125,25	102,50
	Макароны запеченные с сыром	200	19,81	5	10,7	11,27	45,96	311,88
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>36,83</b>		<b>17,16</b>	<b>30,69</b>	<b>211,1</b>	<b>696,98</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	<b>Обед 5-11</b>							
	Винегрет	100	8,07	12	1,36	6,18	8,44	94,80
	Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	250	7,87	4	2,98	2,83	15,70	100,13
	Пельмени	200	57,73	24	20,00	32,00	50,00	568,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>81,55</b>		<b>27,436</b>	<b>50,44</b>	<b>114,69</b>	<b>1017,71</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
<b>Обед 5-11</b>								
<b>Обед (5-11)</b>	Салат из свеклы	100	0,84	18	1,43	6,09	8,36	93,90
	Рис отварной	200	11,70	46	4,87	7,17	48,80	279,60
	Куриная голень жареная	100	27,16	22	32,00	12,00	3,00	243,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Щи из свежей капусты	250	5,44	17	1,75	4,89	8,49	84,75
	Кисель ягодный	180	4,92	37	1,22	0	26,12	109,37
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>54,92</b>			<b>30,26</b>	<b>36,03</b>	<b>70,78</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

**ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
<b>Обед 5-11</b>								
Обед (5-11)	Салат "Зимний"	100	10,30	51	1,242	7,122	3,494	82,172
	Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной	250	11,48	2	2,10	5,11	16,59	120,75
	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8,70	23	9,94	7,48	47,78	307,26
	Тефтели	100	31,71	19	12,00	18,00	8,80	245,00
	Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>68,43</b>			<b>28,903</b>	<b>49,257</b>	<b>109,19</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА**

(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	<b>Обед 5-11</b>							
	Салат из моркови с растительным маслом	100	0,74	8	1,22	7,09	6,49	95,83
	Борщ с капустой	250	7,74	28	1,81	4,91	125,25	102,50
	Пюре картофельное	200	6,16	39	4,08	6,40	27,26	183,00
	Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	100	27,50	51	15,30	16,50	5,90	269,46
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Сок	180	9,00	29	0,90	0	18,80	76,32
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>54,54</b>		<b>26,37</b>	<b>44,33</b>	<b>201,97</b>	<b>897,11</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: понедельник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технологической карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	<b>Обед 5-11</b>							
	Салат из белокочанной капусты	100	4,500	3	1,41	5,08	9,02	87,40
	Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной	250	11,48	2	2,10	5,11	16,59	120,75
	Макароны запеченные с сыром	200	19,81	5	10,7	11,27	45,96	311,88
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>40,57</b>			<b>17,45</b>	<b>30,89</b>	<b>102,44</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: вторник

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
<b>Обед 5-11</b>								
<b>Обед (5-11)</b>	Салат "Зимний"	100	10,30	51	1,242	7,122	3,494	82,172
	Борщ с капустой	250	7,74	28	1,81	4,91	125,25	102,50
	Плов из птицы	200	27,89	5	25,38	21,25	44,61	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>53,83</b>			<b>31,528</b>	<b>42,712</b>	<b>213,904</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: среда

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	



		Обед 5-11						
Обед (5-11)	Винегрет	100	8,07	12	1,36	6,18	8,44	94,80
	Пельмени	200	57,73	24	20,00	32,00	50,00	568,00
	Щи из свежей капусты	250	5,44	17	1,75	4,89	8,49	84,75
	Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>76,02</b>		<b>26,35</b>	<b>52,5</b>	<b>97,8</b>	<b>942,75</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: четверг

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	Обед 5-11							
	Салат из моркови с растительным маслом	100	0,74	8	1,22	7,09	6,49	95,83

Суп с макаронными изделиями и мясом птицы	250	7,87	4	2,98	2,83	15,70	100,13
Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8,70	23	9,94	7,48	47,78	307,26
Курица тушеная в сметанно-томатном соусе	100	27,50	51	15,30	16,50	5,90	269,46
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
Компот из смеси сухофруктов	180	4,49	11	0,036	0	22,28	84,78
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>52,70</b>		<b>32,536</b>	<b>43,33</b>	<b>116,42</b>	<b>1027,46</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА  
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

**КУЯЧИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА  
(КУЯЧИНСКАЯ СОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: вторая

День: пятница

Прием пищи	Наименование продукта	Масса порций	Цена	№ Технолог. карты	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
					Б	Ж	У	
Обед (5-11)	<b>Обед 5-11</b>							
	Салат из свеклы	100	0,84	18	1,43	6,09	8,36	93,90
	Борщ с капустой	250	7,74	28	1,81	4,91	125,25	102,50

Пюре картофельное	200	6,16	39	4,08	6,40	27,26	183,00
Сосиска	45	19,17	27	16,60	17,20	1,00	210,40
Соус сметанный с томатом	30	1,45	52	0,381	2,115	1,656	26,79
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,41	6	3,06	9,43	18,27	170,00
Чай с сахаром	180	1,38	48	0,18	0	12,60	25,20
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>40,14</b>		<b>27,541</b>	<b>46,145</b>	<b>194,396</b>	<b>811,79</b>