


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2» ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Согласовано
Руководитель Тоуракская НОШ –
филиала МБОУ «Алтайская СОШ №2»

П.В.Нуждина

Утверждено
директор МБОУ «Алтайская СОШ №2»

Т.В. Бауэр



10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

ТОУРАКСКОЙ НОШ-ФИЛИАЛА МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»



2022-2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
 МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
 (ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат из белокочанной капусты | 70 | 0,64 | 3 | 0,99 | 3,55 | 6,31 | 61,18 |
| | Апельсин | 250 | 37,25 | 60 | 2,25 | 0,5 | 20,25 | 107,5 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 17,45 | 21 | 9,64 | 10,14 | 41,36 | 280,69 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,38 | 48 | 0,18 | 0 | 12,60 | 25,20 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | Итого: | 720 | 59,44 | | 15,51 | 21,74 | 95,14 | 610,57 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)
ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: вторник

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | Винегрет | 70 | 4,91 | 12 | 0,956 | 4,328 | 5,903 | 66,36 |
| | Пельмени | 180 | 52,27 | 24 | 18,00 | 28,00 | 45,00 | 446,40 |
| | Булочка домашняя | 100 | 8,73 | 55 | 7,27 | 12,51 | 53,91 | 357,5 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,49 | 11 | 0,036 | 0 | 22,28 | 84,78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | Итого: | 570 | 73,13 | | | 28,712 | 52,388 | 141,713 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)
ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

**ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)**

Неделя: первая

День: среда

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 60 | 0,58 | 18 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Рис отварной | 150 | 8,96 | 46 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 |
| | Куриная голень жареная | 90 | 27,16 | 22 | 32,00 | 12,00 | 3,00 | 243,00 |
| | Соус сметанный с томатом | 30 | 1,45 | 52 | 0,381 | 2,115 | 1,656 | 26,79 |
| | Кисломолочные напитки Йогурт | 115 | 32,66 | 14 | 3,38 | 3,02 | 13,31 | 89,70 |
| | Кисель плодово - ягодный | 180 | 4,92 | 37 | 1,22 | 0 | 26,12 | 109,37 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| Итого: | | 665 | 78,45 | | 43,941 | 33,705 | 100,406 | 870,9 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)
ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА

(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: четверг

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|------------------------------|--------------|------------|-------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат "Зимний" | 60 | 6,33 | 51 | 0,745 | 4,273 | 2,096 | 49,303 |
| | Каша рассыпчатая (гречневая) | 150 | 6,39 | 23 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 |
| | Тефтели | 100 | 31,71 | 19 | 12,00 | 18,00 | 8,80 | 245,00 |
| | Соус сметанный с томатом | 30 | 1,45 | 52 | 0,381 | 2,115 | 1,656 | 26,79 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,38 | 48 | 0,18 | 0 | 12,60 | 25,20 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | Яблоко | 150 | 19,35 | 60 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 |
| | Итого: | | 710 | 69,33 | | 23,776 | 38,108 | 89,332 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: первая

День: пятница

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|--|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат из моркови с растительным маслом | 60 | 0,54 | 8 | 0,73 | 4,52 | 3,89 | 57,49 |
| | Пюре картофельное | 150 | 4,41 | 39 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 |
| | Курица тушеная в сметанно-томатном соусе | 90 | 21,90 | 54 | 13,77 | 14,88 | 5,31 | 232,12 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | Кисломолочные напитки Йогурт | 115 | 32,66 | 14 | 3,38 | 3,02 | 13,31 | 89,70 |
| | Сок | 180 | 9,00 | 29 | 0,90 | 0 | 18,80 | 76,32 |
| | Итого: | 635 | 71,23 | | 24,29 | 34,77 | 76,38 | 728,88 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА

(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | Салат из белокочанной капусты | 70 | 0,64 | 3 | 0,99 | 3,55 | 6,31 | 61,18 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 17,45 | 21 | 9,64 | 10,14 | 41,36 | 280,69 |
| | Яблоко | 150 | 19,35 | 60 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,38 | 48 | 0,18 | 0 | 12,60 | 25,20 |
| | Коржик | 60 | 16,00 | 31 | 3,59 | 6,57 | 35,66 | 216 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | Итого: | 680 | 57,54 | | 17,41 | 28,37 | 124,27 | 784,87 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)
ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: вторник

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|-----------------------|--------------|------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-----------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат "Зимний" | 60 | 6,33 | 51 | 0,745 | 4,273 | 2,096 | 49,303 |

| | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------------|--------------|----|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | Плов из птицы | 180 | 26,41 | 5 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 |
| | Булочка домашняя | 100 | 8,73 | 55 | 7,27 | 12,51 | 53,91 | 357,5 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,49 | 11 | 0,036 | 0 | 22,28 | 84,78 |
| | Яблоко | 150 | 19,35 | 60 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| | Итого: | 710 | 68,03 | | 31,361 | 41,893 | 142,316 | 1070,38 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА

(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА

(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: среда

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № технологической карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|----------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------------------|-------|-------|-----------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Винегрет | 70 | 4,91 | 12 | 0,956 | 4,328 | 5,903 | 66,36 |
| | Пельмени | 180 | 52,27 | 24 | 18,00 | 28,00 | 45,00 | 446,40 |
| | Манник со сгущенным молоком | 100 | 18,56 | 62 | 8,58 | 16,44 | 48,14 | 290,60 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,38 | 48 | 0,18 | 0 | 12,60 | 25,20 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |

| | | | | | | | | |
|--|---------------|------------|--------------|--|---------------|---------------|----------------|---------------|
| | | | | | | | | |
| | Итого: | 570 | 79,84 | | 30,166 | 56,318 | 126,263 | 964,56 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
 (МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)
ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
 (ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: четверг

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № тех. карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|------------------------------|--|--------------|-------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат из моркови с растительным маслом | 60 | 0,54 | 8 | 0,73 | 4,52 | 3,89 | 57,49 |
| | Каша рассыпчатая (гречневая) | 150 | 6,39 | 23 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 |
| | Курица тушеная в сметанно-томатном соусе | 90 | 21,90 | 54 | 13,77 | 14,88 | 5,31 | 232,12 |
| | Апельсин | 250 | 37,25 | 60 | 2,25 | 0,5 | 20,25 | 107,5 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,49 | 11 | 0,036 | 0 | 22,28 | 84,78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |

Итого:**770****73,29****26,696****33,06****102,19****848,34**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А.ЯРКИНА
(МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ № 2»)

ТОУРАКСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«АЛТАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
ИМЕНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ И.А. ЯРКИНА
(ТОУРАКСКАЯ НОШ – ФИЛИАЛ МБОУ «АЛТАЙСКАЯ СОШ №2»)

Неделя: вторая

День: пятница

| Прием пищи | Наименование продукта | Масса порций | Цена | № тех. карты | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|--------------------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | | | Б | Ж | У | |
| обед (1-4 классы) | | | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 60 | 0,58 | 18 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Кисломолочный напиток Йогурт | 115 | 32,66 | 14 | 3,38 | 3,02 | 13,31 | 89,70 |
| | Пюре картофельное | 150 | 4,41 | 39 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 |
| | Сосиска | 108 | 19,17 | 27 | 39,84 | 41,28 | 2,40 | 504,96 |
| | Соус сметанный с томатом | 30 | 1,45 | 52 | 0,38 | 2,12 | 1,66 | 26,79 |
| | Кекс | 45 | 8,33 | 33 | 5,26 | 9,65 | 52,38 | 317,14 |
| | Чай с сахаром | 180 | 1,38 | 48 | 0,18 | 0 | 12,60 | 25,20 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 6 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| Итого: | | 728 | 70,70 | | 55,411 | 72,065 | 122,436 | 1293,38 |